



3Türmelauf

Bad Langensalza / 30.04.2017

Detailauswertung

RÖNIGK, Steffen

Verein: Ned Flanders Laufftreff

Startnummer: 1844

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:25

Geschwindigkeit: 13,78 km/h

Laufleistung: 4:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 190)

Bestzeit der Strecke: 41:16

Kategorie-Platzierung: 4(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 52:05