



3Türmelauf

Bad Langensalza / 30.04.2017

Detailauswertung

Seehof, Frank

Verein: SV 1922 Thamsbrück

Startnummer: 1925

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:18

Geschwindigkeit: 12,65 km/h

Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 190)

Bestzeit der Strecke: 41:16

Kategorie-Platzierung: 11(von 29)

Bestzeit in der Kategorie: 45:09