



3Türmelauf
Bad Langensalza / 30.04.2017

Detailauswertung

Seehof, Frank

Verein: SV 1922 Thamsbrück
Startnummer: 1925

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:18

Geschwindigkeit: 12,14 km/h
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 246)
Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 190)
Bestzeit der Strecke: 41:16

Kategorie-Platzierung: 11(von 29)
Bestzeit in der Kategorie: 45:09