



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 30.04.2017

### Detailauswertung

Spaar, Sebastian

Startnummer: 1929

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:18

Geschwindigkeit: 12,44 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 190)

Bestzeit der Strecke: 41:16

Kategorie-Platzierung: 14(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 41:16