



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 30.04.2017

Detailauswertung

**SIMON, Holger**

Verein: -

Startnummer: 1863

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:24

Geschwindigkeit: 11,92 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 190)

Bestzeit der Strecke: 41:16

Kategorie-Platzierung: 15(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 41:16