



3Türmelauf

Bad Langensalza / 30.04.2017

Detailauswertung

Lasch, Heiko

Verein: SV Empor

Startnummer: 1916

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:53

Geschwindigkeit: 11,45 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 190)

Bestzeit der Strecke: 41:16

Kategorie-Platzierung: 17(von 29)

Bestzeit in der Kategorie: 45:09