



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 30.04.2017

### Detailauswertung

**FRITZLAR, Heike**

Verein: Mühlhäuser Röblinglauf e.V.

Startnummer: 1741

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:12

Geschwindigkeit: 11,04 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 133 (von 246)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 56)

Bestzeit der Strecke: 52:30

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 59:20