



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 30.04.2017

### Detailauswertung

**ZIEMANN, Ulf**

Verein: SalzaVita

Startnummer: 1908

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:11:55

Geschwindigkeit: 10,43 km/h

Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 185 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 158 (von 190)

Bestzeit der Strecke: 41:16

Kategorie-Platzierung: 28(von 29)

Bestzeit in der Kategorie: 45:09