



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 30.04.2017

### Detailauswertung

#### LORENZ, Heike

Verein: AWO

Startnummer: 1805

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:13:41

Geschwindigkeit: 9,77 km/h

Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 201 (von 246)

Strecken-Platzierung/Frauen: 37 (von 56)

Bestzeit der Strecke: 52:30

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:38