



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Siri Solsvik Fiksdal

Startnummer: 174

Strecke: 13,00 km

7nutsløpet

Kategorie:

Kvinne

Gesamt-Zeit: 1:45:20

Geschwindigkeit: 7,41 km/h

Laufleistung: 8:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 155)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 53)

Bestzeit der Strecke: 1:45:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 53)

Bestzeit in der Kategorie: 1:45:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Fodgstadnuten	-	9:04	-	3	0:30	3	0:30	-	9:04	-	3	0:30	3	0:30
Dalsnuten	-	14:53	-	3	0:46	3	0:46	-	23:57	-	2	1:16	2	1:16
Øvre Eikenuten	-	10:41	-	2	0:02	2	0:02	-	34:38	-	2	0:44	2	0:44
Gramstad mellor	-	7:25	-	2	0:12	2	0:12	-	42:03	-	2	0:26	2	0:26
Kollirudla	-	9:55	-	1	-	1	-	-	51:58	-	2	0:03	2	0:03
Mattisrudlå	-	22:09	-	2	0:33	2	0:33	-	1:14:07	-	2	0:10	2	0:10
Bjørndalsfjellet	-	11:30	-	2	0:02	2	0:02	-	1:25:37	-	2	0:12	2	0:12
Gramstadtjønna	-	17:57	-	2	0:08	2	0:08	-	1:43:34	-	1	-	1	-
Finish	-	1:46	-	1	-	1	-	13,00	1:45:20	-	1	-	1	-