



7nutslopet 2017

Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Marie Gjeruldsen

Startnummer: 154

Strecke: 13,00 km

7nutsløpet

Kategorie:

Kvinne

Gesamt-Zeit: 1:59:39

Geschwindigkeit: 6,52 km/h

Laufleistung: 9:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 155)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 53)

Bestzeit der Strecke: 1:45:20

Kategorie-Platzierung: 10(von 53)

Bestzeit in der Kategorie: 1:45:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Fodgstadnuten	-	11:12	-	21	2:38	21	2:38	-	11:12	-	21	2:38	21	2:38
Dalsnuten	-	16:00	-	9	1:53	9	1:53	-	27:12	-	13	4:31	13	4:31
Øvre Eikenuten	-	13:34	-	16	2:55	16	2:55	-	40:46	-	14	6:52	14	6:52
Gramstad mellor	-	9:38	-	24	2:25	24	2:25	-	50:24	-	18	8:47	18	8:47
Kollirudla	-	10:53	-	6	0:58	6	0:58	-	1:01:17	-	18	9:22	18	9:22
Mattisrudlå	-	23:45	-	4	2:09	4	2:09	-	1:25:02	-	11	11:05	11	11:05
Bjørndalsfjellet	-	11:57	-	3	0:29	3	0:29	-	1:36:59	-	11	11:34	11	11:34
Gramstadtjønna	-	20:48	-	12	2:59	12	2:59	-	1:57:47	-	11	14:13	11	14:13
Finish	-	1:52	-	3	0:06	3	0:06	13,00	1:59:39	-	10	14:19	10	14:19