



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Cato Dahle

Verein: Team Lord  
Startnummer: 128

Strecke: 13,00 km  
7nutsløpet

Kategorie:  
Mann

Gesamt-Zeit: 1:51:26

Geschwindigkeit: 7,00 km/h  
Laufleistung: 8:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 155)  
Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 102)  
Bestzeit der Strecke: 1:23:07

Kategorie-Platzierung: 41(von 102)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Fodgstadnuten	-	11:04	-	75	4:15	75	4:15	-	11:04	-	75	4:15	75	4:15		
Dalsnuten	-	14:41	-	37	3:35	37	3:35	-	25:45	-	53	7:50	53	7:50		
Øvre Eikenuten	-	10:46	-	23	1:35	23	1:35	-	36:31	-	48	9:25	48	9:25		
Gramstad mellor	-	7:25	-	24	1:43	24	1:43	-	43:56	-	46	11:08	46	11:08		
Kollirudla	-	10:39	-	42	2:13	42	2:13	-	54:35	-	47	13:21	47	13:21		
Mattisrudlå	-	24:05	-	43	6:37	43	6:37	-	1:18:40	-	43	19:58	43	19:58		
Bjørndalsfjellet	-	12:41	-	39	3:09	39	3:09	-	1:31:21	-	44	23:07	44	23:07		
Gramstadtjønna	-	18:04	-	27	4:53	27	4:53	-	1:49:25	-	40	28:00	40	28:00		
Finish	-	2:01	-	40	0:29	40	0:29	13,00	1:51:26	-	40	28:19	40	28:19		