



Detailauswertung

Terje Stølen

Startnummer: 23

Strecke: 13,00 km

7nutsløpet

Kategorie:

Mann

Gesamt-Zeit: 1:51:37

Geschwindigkeit: 6,99 km/h

Laufleistung: 8:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 155)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 102)

Bestzeit der Strecke: 1:23:07

Kategorie-Platzierung: 42(von 102)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:07

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Fodgstadnuten	-	9:07	-	37	2:18	37	2:18	-	9:07	-	37	2:18	37	2:18	
Dalsnuten	-	14:28	-	32	3:22	32	3:22	-	23:35	-	33	5:40	33	5:40	
Øvre Eikenuten	-	11:22	-	46	2:11	46	2:11	-	34:57	-	36	7:51	36	7:51	
Gramstad mellor	-	7:24	-	23	1:42	23	1:42	-	42:21	-	34	9:33	34	9:33	
Kollirudla	-	10:37	-	41	2:11	41	2:11	-	52:58	-	35	11:44	35	11:44	
Mattisrudlå	-	24:24	-	45	6:56	45	6:56	-	1:17:22	-	37	18:40	37	18:40	
Bjørndalsfjellet	-	13:11	-	48	3:39	48	3:39	-	1:30:33	-	39	22:19	39	22:19	
Gramstadtjønna	-	19:07	-	41	5:56	41	5:56	-	1:49:40	-	41	28:15	41	28:15	
Finish	-	1:57	-	32	0:25	32	0:25	13,00	1:51:37	-	41	28:30	41	28:30	