



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Øystein Amundrud

Verein: Stavanger orienteringsklubb/TOSK  
Startnummer: 51

Strecke: 13,00 km  
7nutsløpet

Kategorie:  
Mann

Gesamt-Zeit: 1:51:47

Geschwindigkeit: 6,98 km/h  
Laufleistung: 8:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 155)  
Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 102)  
Bestzeit der Strecke: 1:23:07

Kategorie-Platzierung: 43(von 102)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Fodgstadnuten	-	9:10	-	39	2:21	39	2:21	-	9:10	-	39	2:21	39	2:21
Dalsnuten	-	15:24	-	51	4:18	51	4:18	-	24:34	-	42	6:39	42	6:39
Øvre Eikenuten	-	11:06	-	37	1:55	37	1:55	-	35:40	-	41	8:34	41	8:34
Gramstad mellor	-	7:47	-	38	2:05	38	2:05	-	43:27	-	41	10:39	41	10:39
Kollirudla	-	10:11	-	32	1:45	32	1:45	-	53:38	-	38	12:24	38	12:24
Mattisrudlå	-	24:01	-	42	6:33	42	6:33	-	1:17:39	-	38	18:57	38	18:57
Bjørndalsfjellet	-	12:49	-	42	3:17	42	3:17	-	1:30:28	-	38	22:14	38	22:14
Gramstadtjønna	-	19:16	-	43	6:05	43	6:05	-	1:49:44	-	42	28:19	42	28:19
Finish	-	2:03	-	43	0:31	43	0:31	13,00	1:51:47	-	42	28:40	42	28:40