



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Andreas Tjeldflåt Kvalbein

Verein: Sandnes IL  
Startnummer: 185

Strecke: 13,00 km  
7nutsløpet

Kategorie:  
Mann

Gesamt-Zeit: 1:52:16

Geschwindigkeit: 6,95 km/h  
Laufleistung: 8:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 155)  
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 102)  
Bestzeit der Strecke: 1:23:07

Kategorie-Platzierung: 44(von 102)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Fodgstadnuten	-	8:54	-	31	2:05	31	2:05	-	8:54	-	31	2:05	31	2:05
Dalsnuten	-	15:05	-	41	3:59	41	3:59	-	23:59	-	40	6:04	40	6:04
Øvre Eikenuten	-	11:12	-	41	2:01	41	2:01	-	35:11	-	40	8:05	40	8:05
Gramstad mellor	-	8:05	-	53	2:23	53	2:23	-	43:16	-	40	10:28	40	10:28
Kollirudla	-	10:43	-	45	2:17	45	2:17	-	53:59	-	41	12:45	41	12:45
Mattisrudlå	-	24:44	-	50	7:16	50	7:16	-	1:18:43	-	44	20:01	44	20:01
Bjørndalsfjellet	-	12:36	-	38	3:04	38	3:04	-	1:31:19	-	43	23:05	43	23:05
Gramstadtjønna	-	18:25	-	35	5:14	35	5:14	-	1:49:44	-	42	28:19	42	28:19
Finish	-	2:32	-	80	1:00	80	1:00	13,00	1:52:16	-	43	29:09	43	29:09