



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Heine Fjellhaug

Verein: Avinor
Startnummer: 77

Strecke: 13,00 km
7nutsløpet

Kategorie:
Mann

Gesamt-Zeit: 1:56:36

Geschwindigkeit: 6,69 km/h
Laufleistung: 8:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 155)
Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:23:07

Kategorie-Platzierung: 49(von 102)
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Fodgstadnuten	-	11:25	-	81	4:36	81	4:36	-	11:25	-	81	4:36	81	4:36
Dalsnuten	-	16:40	-	64	5:34	64	5:34	-	28:05	-	74	10:10	74	10:10
Øvre Eikenuten	-	11:31	-	49	2:20	49	2:20	-	39:36	-	60	12:30	60	12:30
Gramstad mellor	-	7:54	-	43	2:12	43	2:12	-	47:30	-	59	14:42	59	14:42
Kollirudla	-	11:39	-	69	3:13	69	3:13	-	59:09	-	59	17:55	59	17:55
Mattisrudlå	-	23:58	-	41	6:30	41	6:30	-	1:23:07	-	54	24:25	54	24:25
Bjørndalsfjellet	-	12:25	-	36	2:53	36	2:53	-	1:35:32	-	50	27:18	50	27:18
Gramstadtjønna	-	18:57	-	40	5:46	40	5:46	-	1:54:29	-	48	33:04	48	33:04
Finish	-	2:07	-	50	0:35	50	0:35	13,00	1:56:36	-	48	33:29	48	33:29