



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Stig Bjønness

Verein: Modne Menn Springarlag
Startnummer: 65

Strecke: 13,00 km
7nutsløpet

Kategorie:
Mann

Gesamt-Zeit: 1:56:41

Geschwindigkeit: 6,68 km/h
Laufleistung: 8:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 155)

Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 102)

Bestzeit der Strecke: 1:23:07

Kategorie-Platzierung: 51(von 102)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Fodgstadnuten	-	11:22	-	80	4:33	80	4:33	-	11:22	-	80	4:33	80	4:33
Dalsnuten	-	15:53	-	56	4:47	56	4:47	-	27:15	-	67	9:20	67	9:20
Øvre Eikenuten	-	11:57	-	58	2:46	58	2:46	-	39:12	-	58	12:06	58	12:06
Gramstad mellor	-	8:01	-	47	2:19	47	2:19	-	47:13	-	58	14:25	58	14:25
Kollirudla	-	10:43	-	45	2:17	45	2:17	-	57:56	-	57	16:42	57	16:42
Mattisrudlå	-	24:34	-	49	7:06	49	7:06	-	1:22:30	-	53	23:48	53	23:48
Bjørndalsfjellet	-	13:08	-	46	3:36	46	3:36	-	1:35:38	-	51	27:24	51	27:24
Gramstadtjønna	-	19:09	-	42	5:58	42	5:58	-	1:54:47	-	50	33:22	50	33:22
Finish	-	1:54	-	25	0:22	25	0:22	13,00	1:56:41	-	50	33:34	50	33:34