



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Terje Lutsi

Verein: Sviland BMX - REFAB
Startnummer: 134

Strecke: 13,00 km
7nutsløpet

Kategorie:
Mann

Gesamt-Zeit: 1:57:23

Geschwindigkeit: 6,64 km/h
Laufleistung: 9:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 155)

Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 102)

Bestzeit der Strecke: 1:23:07

Kategorie-Platzierung: 52(von 102)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Fodgstadnuten	-	10:01	-	56	3:12	56	3:12	-	10:01	-	56	3:12	56	3:12
Dalsnuten	-	15:22	-	49	4:16	49	4:16	-	25:23	-	49	7:28	49	7:28
Øvre Eikenuten	-	11:20	-	44	2:09	44	2:09	-	36:43	-	51	9:37	51	9:37
Gramstad mellor	-	8:47	-	67	3:05	67	3:05	-	45:30	-	52	12:42	52	12:42
Kollirudla	-	11:28	-	61	3:02	61	3:02	-	56:58	-	51	15:44	51	15:44
Mattisrudlå	-	24:30	-	48	7:02	48	7:02	-	1:21:28	-	49	22:46	49	22:46
Bjørndalsfjellet	-	13:57	-	60	4:25	60	4:25	-	1:35:25	-	48	27:11	48	27:11
Gramstadtjønna	-	19:25	-	46	6:14	46	6:14	-	1:54:50	-	51	33:25	51	33:25
Finish	-	2:33	-	82	1:01	82	1:01	13,00	1:57:23	-	51	34:16	51	34:16