



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Øystein Dale

Startnummer: 91

Strecke: 13,00 km
7nutsløpet

Kategorie:
Mann

Gesamt-Zeit: 2:00:18

Geschwindigkeit: 6,48 km/h
Laufleistung: 9:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 155)
Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:23:07

Kategorie-Platzierung: 54(von 102)
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Fodgstadnuten	-	10:18	-	63	3:29	63	3:29	-	10:18	-	63	3:29	63	3:29
Dalsnuten	-	16:21	-	58	5:15	58	5:15	-	26:39	-	59	8:44	59	8:44
Øvre Eikenuten	-	11:32	-	50	2:21	50	2:21	-	38:11	-	56	11:05	56	11:05
Gramstad mellor	-	8:03	-	51	2:21	51	2:21	-	46:14	-	57	13:26	57	13:26
Kollirudla	-	11:30	-	63	3:04	63	3:04	-	57:44	-	56	16:30	56	16:30
Mattisrudlå	-	27:02	-	68	9:34	68	9:34	-	1:24:46	-	60	26:04	60	26:04
Bjørndalsfjellet	-	13:24	-	50	3:52	50	3:52	-	1:38:10	-	57	29:56	57	29:56
Gramstadtjønna	-	20:04	-	48	6:53	48	6:53	-	1:58:14	-	53	36:49	53	36:49
Finish	-	2:04	-	44	0:32	44	0:32	13,00	2:00:18	-	53	37:11	53	37:11