



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Eirik Duesten

Verein: Gti friidrettsklubb / petrol  
Startnummer: 18

Strecke: 13,00 km  
7nutsløpet

Kategorie:  
Mann

Gesamt-Zeit: 2:01:20

Geschwindigkeit: 6,43 km/h  
Laufleistung: 9:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 155)  
Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 102)  
Bestzeit der Strecke: 1:23:07

Kategorie-Platzierung: 55(von 102)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Fodgstadnuten	-	8:31	-	22	1:42	22	1:42	-	8:31	-	22	1:42	22	1:42
Dalsnuten	-	15:12	-	45	4:06	45	4:06	-	23:43	-	34	5:48	34	5:48
Øvre Eikenuten	-	12:16	-	59	3:05	59	3:05	-	35:59	-	44	8:53	44	8:53
Gramstad mellor	-	7:37	-	34	1:55	34	1:55	-	43:36	-	42	10:48	42	10:48
Kollirudla	-	10:13	-	33	1:47	33	1:47	-	53:49	-	39	12:35	39	12:35
Mattisrudlå	-	27:17	-	69	9:49	69	9:49	-	1:21:06	-	48	22:24	48	22:24
Bjørndalsfjellet	-	15:10	-	72	5:38	72	5:38	-	1:36:16	-	53	28:02	53	28:02
Gramstadtjønna	-	23:22	-	69	10:11	69	10:11	-	1:59:38	-	54	38:13	54	38:13
Finish	-	1:42	-	4	0:10	4	0:10	13,00	2:01:20	-	55	38:13	55	38:13