



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Andreas Talgø Lie

Verein: Krefthoreningen  
Startnummer: 56

Strecke: 13,00 km  
7nutsløpet

Kategorie:  
Mann

Gesamt-Zeit: 2:01:20

Geschwindigkeit: 6,43 km/h  
Laufleistung: 9:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 155)  
Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 102)  
Bestzeit der Strecke: 1:23:07

Kategorie-Platzierung: 55(von 102)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Fodgstadnuten	-	10:27	-	65	3:38	65	3:38	-	10:27	-	65	3:38	65	3:38
Dalsnuten	-	16:36	-	62	5:30	62	5:30	-	27:03	-	62	9:08	62	9:08
Øvre Eikenuten	-	13:04	-	70	3:53	70	3:53	-	40:07	-	64	13:01	64	13:01
Gramstad mellor	-	8:46	-	65	3:04	65	3:04	-	48:53	-	65	16:05	65	16:05
Kollirudla	-	10:24	-	35	1:58	35	1:58	-	59:17	-	60	18:03	60	18:03
Mattisrudlå	-	24:55	-	53	7:27	53	7:27	-	1:24:12	-	58	25:30	58	25:30
Bjørndalsfjellet	-	13:06	-	45	3:34	45	3:34	-	1:37:18	-	55	29:04	55	29:04
Gramstadtjønna	-	22:20	-	63	9:09	63	9:09	-	1:59:38	-	54	38:13	54	38:13
Finish	-	1:42	-	4	0:10	4	0:10	13,00	2:01:20	-	55	38:13	55	38:13