



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Simon Vestvik Edland

Gesamt-Zeit: 2:01:39

Startnummer: 110

Geschwindigkeit: 6,41 km/h

Laufleistung: 9:22 min/km

Strecke: 13,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 155)

7nutsløpet

Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 102)

Bestzeit der Strecke: 1:23:07

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 57(von 102)

Mann

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:07

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Fodgstadnuten	-	10:06	-	59	3:17	59	3:17	-	10:06	-	59	3:17	59	3:17	
Dalsnuten	-	15:36	-	53	4:30	53	4:30	-	25:42	-	52	7:47	52	7:47	
Øvre Eikenuten	-	11:43	-	54	2:32	54	2:32	-	37:25	-	54	10:19	54	10:19	
Gramstad mellor	-	8:05	-	53	2:23	53	2:23	-	45:30	-	52	12:42	52	12:42	
Kollirudla	-	11:35	-	66	3:09	66	3:09	-	57:05	-	53	15:51	53	15:51	
Mattisrudlå	-	25:23	-	59	7:55	59	7:55	-	1:22:28	-	52	23:46	52	23:46	
Bjørndalsfjellet	-	14:37	-	66	5:05	66	5:05	-	1:37:05	-	54	28:51	54	28:51	
Gramstadtjønna	-	22:38	-	66	9:27	66	9:27	-	1:59:43	-	56	38:18	56	38:18	
Finish	-	1:56	-	30	0:24	30	0:24	13,00	2:01:39	-	57	38:32	57	38:32	