



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Christer Olsen

Startnummer: 186

Strecke: 13,00 km

7nutsløpet

Kategorie:

Mann

Gesamt-Zeit: 2:02:19

Geschwindigkeit: 6,38 km/h

Laufleistung: 9:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 155)

Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 102)

Bestzeit der Strecke: 1:23:07

Kategorie-Platzierung: 60(von 102)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Fodgstadnuten	-	9:47	-	47	2:58	47	2:58	-	9:47	-	47	2:58	47	2:58
Dalsnuten	-	15:10	-	43	4:04	43	4:04	-	24:57	-	46	7:02	46	7:02
Øvre Eikenuten	-	11:23	-	47	2:12	47	2:12	-	36:20	-	46	9:14	46	9:14
Gramstad mellor	-	7:47	-	38	2:05	38	2:05	-	44:07	-	50	11:19	50	11:19
Kollirudla	-	11:40	-	70	3:14	70	3:14	-	55:47	-	50	14:33	50	14:33
Mattisrudlå	-	27:26	-	71	9:58	71	9:58	-	1:23:13	-	55	24:31	55	24:31
Bjørndalsfjellet	-	15:06	-	71	5:34	71	5:34	-	1:38:19	-	58	30:05	58	30:05
Gramstadtjønna	-	21:49	-	61	8:38	61	8:38	-	2:00:08	-	59	38:43	59	38:43
Finish	-	2:11	-	59	0:39	59	0:39	13,00	2:02:19	-	60	39:12	60	39:12