



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Eli Berentzen

Verein: Hetland sport  
Startnummer: 200

Strecke: 13,00 km  
7nutsløpet

Kategorie:  
Kvinne

Gesamt-Zeit: 2:01:01

Geschwindigkeit: 6,45 km/h  
Laufleistung: 9:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 155)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 53)

Bestzeit der Strecke: 1:45:20

Kategorie-Platzierung: 12(von 53)

Bestzeit in der Kategorie: 1:45:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Fodgstadnuten	-	11:28	-	23	2:54	23	2:54	-	11:28	-	23	2:54	23	2:54
Dalsnuten	-	17:05	-	15	2:58	15	2:58	-	28:33	-	18	5:52	18	5:52
Øvre Eikenuten	-	12:11	-	10	1:32	10	1:32	-	40:44	-	13	6:50	13	6:50
Gramstad mellor	-	8:21	-	9	1:08	9	1:08	-	49:05	-	12	7:28	12	7:28
Kollirudla	-	11:28	-	11	1:33	11	1:33	-	1:00:33	-	12	8:38	12	8:38
Mattisrudlå	-	25:21	-	11	3:45	11	3:45	-	1:25:54	-	13	11:57	13	11:57
Bjørndalsfjellet	-	13:45	-	13	2:17	13	2:17	-	1:39:39	-	13	14:14	13	14:14
Gramstadtjønna	-	19:28	-	8	1:39	8	1:39	-	1:59:07	-	12	15:33	12	15:33
Finish	-	1:54	-	4	0:08	4	0:08	13,00	2:01:01	-	12	15:41	12	15:41