



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Arvid Gjerde

Verein: SUSBIL - HVIKT / SHC
Startnummer: 53

Strecke: 13,00 km
7nutsløpet

Kategorie:
Mann

Gesamt-Zeit: 2:03:08

Geschwindigkeit: 6,33 km/h
Laufleistung: 9:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 155)
Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:23:07

Kategorie-Platzierung: 63(von 102)
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Fodgstadnuten	-	11:46	-	84	4:57	84	4:57	-	11:46	-	84	4:57	84	4:57
Dalsnuten	-	17:16	-	75	6:10	75	6:10	-	29:02	-	82	11:07	82	11:07
Øvre Eikenuten	-	17:07	-	90	7:56	90	7:56	-	46:09	-	84	19:03	84	19:03
Gramstad mellor	-	9:03	-	70	3:21	70	3:21	-	55:12	-	78	22:24	78	22:24
Kollirudla	-	9:57	-	23	1:31	23	1:31	-	1:05:09	-	74	23:55	74	23:55
Mattisrudlå	-	23:07	-	33	5:39	33	5:39	-	1:28:16	-	71	29:34	71	29:34
Bjørndalsfjellet	-	12:52	-	43	3:20	43	3:20	-	1:41:08	-	66	32:54	66	32:54
Gramstadtjønna	-	20:10	-	50	6:59	50	6:59	-	2:01:18	-	62	39:53	62	39:53
Finish	-	1:50	-	18	0:18	18	0:18	13,00	2:03:08	-	63	40:01	63	40:01