



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Thor Gunnar Øksnevad Wigen

Verein: Tempo Triathlon Club
Startnummer: 163

Strecke: 13,00 km
7nutsløpet

Kategorie:
Mann

Gesamt-Zeit: 2:05:46

Geschwindigkeit: 6,20 km/h
Laufleistung: 9:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 155)
Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:23:07

Kategorie-Platzierung: 66(von 102)
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Fodgstadnuten	-	9:56	-	54	3:07	54	3:07	-	9:56	-	54	3:07	54	3:07
Dalsnuten	-	17:16	-	75	6:10	75	6:10	-	27:12	-	65	9:17	65	9:17
Øvre Eikenuten	-	13:35	-	75	4:24	75	4:24	-	40:47	-	71	13:41	71	13:41
Gramstad mellor	-	9:29	-	77	3:47	77	3:47	-	50:16	-	73	17:28	73	17:28
Kollirudla	-	11:00	-	52	2:34	52	2:34	-	1:01:16	-	70	20:02	70	20:02
Mattisrudlå	-	24:47	-	51	7:19	51	7:19	-	1:26:03	-	64	27:21	64	27:21
Bjørndalsfjellet	-	14:18	-	63	4:46	63	4:46	-	1:40:21	-	64	32:07	64	32:07
Gramstadtjønna	-	23:33	-	71	10:22	71	10:22	-	2:03:54	-	65	42:29	65	42:29
Finish	-	1:52	-	20	0:20	20	0:20	13,00	2:05:46	-	66	42:39	66	42:39