



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Roy Løvland

Verein: STriK
Startnummer: 137

Strecke: 13,00 km
7nutsløpet

Kategorie:
Mann

Gesamt-Zeit: 2:06:21

Geschwindigkeit: 6,17 km/h
Laufleistung: 9:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 155)
Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:23:07

Kategorie-Platzierung: 67(von 102)
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Fodgstadnuten	-	10:53	-	71	4:04	71	4:04	-	10:53	-	71	4:04	71	4:04
Dalsnuten	-	16:51	-	68	5:45	68	5:45	-	27:44	-	71	9:49	71	9:49
Øvre Eikenuten	-	12:40	-	63	3:29	63	3:29	-	40:24	-	67	13:18	67	13:18
Gramstad mellor	-	9:07	-	71	3:25	71	3:25	-	49:31	-	69	16:43	69	16:43
Kollirudla	-	11:36	-	67	3:10	67	3:10	-	1:01:07	-	69	19:53	69	19:53
Mattisrudlå	-	25:50	-	61	8:22	61	8:22	-	1:26:57	-	66	28:15	66	28:15
Bjørndalsfjellet	-	14:59	-	70	5:27	70	5:27	-	1:41:56	-	68	33:42	68	33:42
Gramstadtjønna	-	22:09	-	62	8:58	62	8:58	-	2:04:05	-	66	42:40	66	42:40
Finish	-	2:16	-	68	0:44	68	0:44	13,00	2:06:21	-	67	43:14	67	43:14