



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Lars Wilberg

Verein: Tempo Triathlon Club
Startnummer: 171

Strecke: 13,00 km
7nutsløpet

Kategorie:
Mann

Gesamt-Zeit: 2:07:41

Geschwindigkeit: 6,11 km/h
Laufleistung: 9:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 155)
Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:23:07

Kategorie-Platzierung: 69(von 102)
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Fodgstadnuten	-	10:52	-	70	4:03	70	4:03	-	10:52	-	70	4:03	70	4:03
Dalsnuten	-	16:48	-	66	5:42	66	5:42	-	27:40	-	70	9:45	70	9:45
Øvre Eikenuten	-	12:24	-	60	3:13	60	3:13	-	40:04	-	63	12:58	63	12:58
Gramstad mellor	-	8:34	-	62	2:52	62	2:52	-	48:38	-	62	15:50	62	15:50
Kollirudla	-	12:13	-	81	3:47	81	3:47	-	1:00:51	-	66	19:37	66	19:37
Mattisrudlå	-	26:44	-	64	9:16	64	9:16	-	1:27:35	-	68	28:53	68	28:53
Bjørndalsfjellet	-	14:51	-	69	5:19	69	5:19	-	1:42:26	-	69	34:12	69	34:12
Gramstadtjønna	-	23:07	-	68	9:56	68	9:56	-	2:05:33	-	68	44:08	68	44:08
Finish	-	2:08	-	52	0:36	52	0:36	13,00	2:07:41	-	69	44:34	69	44:34