



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Thierry Le Gallais

Startnummer: 32

Strecke: 13,00 km

7nutsløpet

Kategorie:

Mann

Gesamt-Zeit: 2:08:09

Geschwindigkeit: 6,09 km/h

Laufleistung: 9:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 155)

Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 102)

Bestzeit der Strecke: 1:23:07

Kategorie-Platzierung: 70(von 102)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Fodgstadnuten	-	10:10	-	61	3:21	61	3:21	-	10:10	-	61	3:21	61	3:21
Dalsnuten	-	16:39	-	63	5:33	63	5:33	-	26:49	-	60	8:54	60	8:54
Øvre Eikenuten	-	12:49	-	66	3:38	66	3:38	-	39:38	-	61	12:32	61	12:32
Gramstad mellor	-	9:01	-	69	3:19	69	3:19	-	48:39	-	63	15:51	63	15:51
Kollirudla	-	11:49	-	71	3:23	71	3:23	-	1:00:28	-	63	19:14	63	19:14
Mattisrudlå	-	26:45	-	65	9:17	65	9:17	-	1:27:13	-	67	28:31	67	28:31
Bjørndalsfjellet	-	14:37	-	66	5:05	66	5:05	-	1:41:50	-	67	33:36	67	33:36
Gramstadtjønna	-	23:45	-	72	10:34	72	10:34	-	2:05:35	-	69	44:10	69	44:10
Finish	-	2:34	-	83	1:02	83	1:02	13,00	2:08:09	-	70	45:02	70	45:02