



Detailauswertung

Randolph Behrens

Startnummer: 17

Strecke: 13,00 km

7nutsløpet

Kategorie:

Mann

Gesamt-Zeit: 2:11:43

Geschwindigkeit: 5,92 km/h

Laufleistung: 10:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 155)

Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 102)

Bestzeit der Strecke: 1:23:07

Kategorie-Platzierung: 71(von 102)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Fodgstadnuten	-	12:02	-	90	5:13	90	5:13	-	12:02	-	90	5:13	90	5:13
Dalsnuten	-	16:53	-	69	5:47	69	5:47	-	28:55	-	79	11:00	79	11:00
Øvre Eikenuten	-	13:19	-	73	4:08	73	4:08	-	42:14	-	76	15:08	76	15:08
Gramstad mellor	-	9:38	-	80	3:56	80	3:56	-	51:52	-	76	19:04	76	19:04
Kollirudla	-	13:57	-	91	5:31	91	5:31	-	1:05:49	-	75	24:35	75	24:35
Mattisrudlå	-	28:17	-	76	10:49	76	10:49	-	1:34:06	-	75	35:24	75	35:24
Bjørndalsfjellet	-	13:50	-	56	4:18	56	4:18	-	1:47:56	-	75	39:42	75	39:42
Gramstadtjønna	-	21:43	-	60	8:32	60	8:32	-	2:09:39	-	70	48:14	70	48:14
Finish	-	2:04	-	44	0:32	44	0:32	13,00	2:11:43	-	71	48:36	71	48:36