



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Fredrik Gjeruldsen

Verein: Statoil
Startnummer: 153

Strecke: 13,00 km
7nutsløpet

Kategorie:
Mann

Gesamt-Zeit: 2:12:12

Geschwindigkeit: 5,90 km/h
Laufleistung: 10:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 155)
Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:23:07

Kategorie-Platzierung: 72(von 102)
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Fodgstadnuten	-	11:17	-	78	4:28	78	4:28	-	11:17	-	78	4:28	78	4:28
Dalsnuten	-	17:18	-	77	6:12	77	6:12	-	28:35	-	77	10:40	77	10:40
Øvre Eikenuten	-	12:26	-	61	3:15	61	3:15	-	41:01	-	74	13:55	74	13:55
Gramstad mellor	-	9:29	-	77	3:47	77	3:47	-	50:30	-	74	17:42	74	17:42
Kollirudla	-	12:02	-	77	3:36	77	3:36	-	1:02:32	-	72	21:18	72	21:18
Mattisrudlå	-	28:21	-	77	10:53	77	10:53	-	1:30:53	-	73	32:11	73	32:11
Bjørndalsfjellet	-	15:35	-	76	6:03	76	6:03	-	1:46:28	-	74	38:14	74	38:14
Gramstadtjønna	-	23:24	-	70	10:13	70	10:13	-	2:09:52	-	71	48:27	71	48:27
Finish	-	2:20	-	70	0:48	70	0:48	13,00	2:12:12	-	72	49:05	72	49:05