



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Tom Jakobsen

Startnummer: 52

Strecke: 13,00 km

7nutsløpet

Kategorie:

Mann

Gesamt-Zeit: 2:12:46

Geschwindigkeit: 5,87 km/h

Laufleistung: 10:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 155)

Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 102)

Bestzeit der Strecke: 1:23:07

Kategorie-Platzierung: 75(von 102)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Fodgstadnuten	-	10:49	-	68	4:00	68	4:00	-	10:49	-	68	4:00	68	4:00
Dalsnuten	-	17:14	-	74	6:08	74	6:08	-	28:03	-	73	10:08	73	10:08
Øvre Eikenuten	-	12:47	-	65	3:36	65	3:36	-	40:50	-	72	13:44	72	13:44
Gramstad mellor	-	8:50	-	68	3:08	68	3:08	-	49:40	-	71	16:52	71	16:52
Kollirudla	-	12:00	-	75	3:34	75	3:34	-	1:01:40	-	71	20:26	71	20:26
Mattisrudlå	-	27:36	-	73	10:08	73	10:08	-	1:29:16	-	72	30:34	72	30:34
Bjørndalsfjellet	-	16:20	-	81	6:48	81	6:48	-	1:45:36	-	72	37:22	72	37:22
Gramstadtjønna	-	24:56	-	77	11:45	77	11:45	-	2:10:32	-	74	49:07	74	49:07
Finish	-	2:14	-	61	0:42	61	0:42	13,00	2:12:46	-	75	49:39	75	49:39