



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Jørn Sviland

Startnummer: 46

Strecke: 13,00 km

7nutsløpet

Kategorie:

Mann

Gesamt-Zeit: 2:14:15

Geschwindigkeit: 5,81 km/h

Laufleistung: 10:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 155)

Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 102)

Bestzeit der Strecke: 1:23:07

Kategorie-Platzierung: 76(von 102)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Fodgstadnuten	-	11:59	-	89	5:10	89	5:10	-	11:59	-	89	5:10	89	5:10
Dalsnuten	-	17:37	-	79	6:31	79	6:31	-	29:36	-	86	11:41	86	11:41
Øvre Eikenuten	-	16:43	-	86	7:32	86	7:32	-	46:19	-	85	19:13	85	19:13
Gramstad mellor	-	9:24	-	76	3:42	76	3:42	-	55:43	-	81	22:55	81	22:55
Kollirudla	-	12:07	-	78	3:41	78	3:41	-	1:07:50	-	79	26:36	79	26:36
Mattisrudlå	-	26:53	-	67	9:25	67	9:25	-	1:34:43	-	76	36:01	76	36:01
Bjørndalsfjellet	-	14:34	-	65	5:02	65	5:02	-	1:49:17	-	76	41:03	76	41:03
Gramstadtjønna	-	22:34	-	65	9:23	65	9:23	-	2:11:51	-	75	50:26	75	50:26
Finish	-	2:24	-	75	0:52	75	0:52	13,00	2:14:15	-	76	51:08	76	51:08