



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Kai Villy Willumsen

Verein: ConocoPhillips Bil  
Startnummer: 78

Strecke: 13,00 km  
7nutsløpet

Kategorie:  
Mann

Gesamt-Zeit: 2:15:57

Geschwindigkeit: 5,74 km/h  
Laufleistung: 10:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 155)  
Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 102)  
Bestzeit der Strecke: 1:23:07

Kategorie-Platzierung: 77(von 102)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Fodgstadnuten	-	11:47	-	85	4:58	85	4:58	-	11:47	-	85	4:58	85	4:58
Dalsnuten	-	17:39	-	80	6:33	80	6:33	-	29:26	-	84	11:31	84	11:31
Øvre Eikenuten	-	16:35	-	82	7:24	82	7:24	-	46:01	-	83	18:55	83	18:55
Gramstad mellor	-	9:16	-	73	3:34	73	3:34	-	55:17	-	79	22:29	79	22:29
Kollirudla	-	11:59	-	74	3:33	74	3:33	-	1:07:16	-	78	26:02	78	26:02
Mattisrudlå	-	27:40	-	74	10:12	74	10:12	-	1:34:56	-	77	36:14	77	36:14
Bjørndalsfjellet	-	14:50	-	68	5:18	68	5:18	-	1:49:46	-	77	41:32	77	41:32
Gramstadtjønna	-	23:57	-	74	10:46	74	10:46	-	2:13:43	-	76	52:18	76	52:18
Finish	-	2:14	-	61	0:42	61	0:42	13,00	2:15:57	-	77	52:50	77	52:50