



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Tommy Christensen

Verein: Uglan BIL
Startnummer: 69

Strecke: 13,00 km
7nutsløpet

Kategorie:
Mann

Gesamt-Zeit: 2:16:57

Geschwindigkeit: 5,70 km/h
Laufleistung: 10:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 155)
Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:23:07

Kategorie-Platzierung: 78(von 102)
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Fodgstadnuten	-	11:20	-	79	4:31	79	4:31	-	11:20	-	79	4:31	79	4:31
Dalsnuten	-	17:36	-	78	6:30	78	6:30	-	28:56	-	80	11:01	80	11:01
Øvre Eikenuten	-	16:45	-	87	7:34	87	7:34	-	45:41	-	79	18:35	79	18:35
Gramstad mellor	-	9:16	-	73	3:34	73	3:34	-	54:57	-	77	22:09	77	22:09
Kollirudla	-	11:23	-	59	2:57	59	2:57	-	1:06:20	-	76	25:06	76	25:06
Mattisrudlå	-	29:46	-	82	12:18	82	12:18	-	1:36:06	-	79	37:24	79	37:24
Bjørndalsfjellet	-	14:16	-	62	4:44	62	4:44	-	1:50:22	-	78	42:08	78	42:08
Gramstadtjønna	-	24:15	-	75	11:04	75	11:04	-	2:14:37	-	77	53:12	77	53:12
Finish	-	2:20	-	70	0:48	70	0:48	13,00	2:16:57	-	78	53:50	78	53:50