



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

## Detailauswertung

**Jakob Korsgaard**

Verein: Tempo Triathlon Club  
Startnummer: 178

Strecke: 13,00 km  
7nutsløpet

Kategorie:  
Mann

**Gesamt-Zeit: 2:21:04**

Geschwindigkeit: 5,53 km/h  
Laufleistung: 10:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 155)

Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 102)

Bestzeit der Strecke: 1:23:07

Kategorie-Platzierung: 79(von 102)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Fodgstadnuten	-	11:11	-	76	4:22	76	4:22	-	11:11	-	76	4:22	76	4:22
Dalsnuten	-	18:22	-	84	7:16	84	7:16	-	29:33	-	85	11:38	85	11:38
Øvre Eikenuten	-	16:50	-	89	7:39	89	7:39	-	46:23	-	86	19:17	86	19:17
Gramstad mellor	-	9:40	-	82	3:58	82	3:58	-	56:03	-	84	23:15	84	23:15
Kollirudla	-	11:52	-	72	3:26	72	3:26	-	1:07:55	-	80	26:41	80	26:41
Mattisrudlå	-	28:22	-	78	10:54	78	10:54	-	1:36:17	-	80	37:35	80	37:35
Bjørndalsfjellet	-	15:49	-	78	6:17	78	6:17	-	1:52:06	-	80	43:52	80	43:52
Gramstadtjønna	-	26:47	-	80	13:36	80	13:36	-	2:18:53	-	80	57:28	80	57:28
Finish	-	2:11	-	59	0:39	59	0:39	13,00	2:21:04	-	79	57:57	79	57:57