



## Detailauswertung

Espen Lea

Startnummer: 81

Strecke: 13,00 km

7nutsløpet

Kategorie:

Mann

Gesamt-Zeit: 2:21:16

Geschwindigkeit: 5,52 km/h

Laufleistung: 10:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 155)

Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 102)

Bestzeit der Strecke: 1:23:07

Kategorie-Platzierung: 80(von 102)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Fodgstadnuten	-	11:16	-	77	4:27	77	4:27	-	11:16	-	77	4:27	77	4:27
Dalsnuten	-	19:34	-	91	8:28	91	8:28	-	30:50	-	88	12:55	88	12:55
Øvre Eikenuten	-	15:03	-	79	5:52	79	5:52	-	45:53	-	81	18:47	81	18:47
Gramstad mellor	-	10:40	-	89	4:58	89	4:58	-	56:33	-	86	23:45	86	23:45
Kollirudla	-	12:07	-	78	3:41	78	3:41	-	1:08:40	-	84	27:26	84	27:26
Mattisrudlå	-	27:23	-	70	9:55	70	9:55	-	1:36:03	-	78	37:21	78	37:21
Bjørndalsfjellet	-	15:27	-	75	5:55	75	5:55	-	1:51:30	-	79	43:16	79	43:16
Gramstadtjønna	-	27:17	-	82	14:06	82	14:06	-	2:18:47	-	78	57:22	78	57:22
Finish	-	2:29	-	78	0:57	78	0:57	13,00	2:21:16	-	80	58:09	80	58:09