



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Egil Myhre

Startnummer: 82

Strecke: 13,00 km

7nutsløpet

Kategorie:

Mann

Gesamt-Zeit: 2:21:25

Geschwindigkeit: 5,52 km/h

Laufleistung: 10:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 155)

Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 102)

Bestzeit der Strecke: 1:23:07

Kategorie-Platzierung: 81(von 102)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Fodgstadnuten	-	10:41	-	66	3:52	66	3:52	-	10:41	-	66	3:52	66	3:52
Dalsnuten	-	18:33	-	87	7:27	87	7:27	-	29:14	-	83	11:19	83	11:19
Øvre Eikenuten	-	16:45	-	87	7:34	87	7:34	-	45:59	-	82	18:53	82	18:53
Gramstad mellor	-	9:56	-	84	4:14	84	4:14	-	55:55	-	82	23:07	82	23:07
Kollirudla	-	12:38	-	85	4:12	85	4:12	-	1:08:33	-	82	27:19	82	27:19
Mattisrudlå	-	29:32	-	81	12:04	81	12:04	-	1:38:05	-	83	39:23	83	39:23
Bjørndalsfjellet	-	16:11	-	79	6:39	79	6:39	-	1:54:16	-	81	46:02	81	46:02
Gramstadtjønna	-	24:33	-	76	11:22	76	11:22	-	2:18:49	-	79	57:24	79	57:24
Finish	-	2:36	-	84	1:04	84	1:04	13,00	2:21:25	-	81	58:18	81	58:18