



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Kjetil Bækholt

Verein: FK Agri  
Startnummer: 176

Strecke: 13,00 km  
7nutsløpet

Kategorie:  
Mann

Gesamt-Zeit: 2:23:16

Geschwindigkeit: 5,44 km/h  
Laufleistung: 11:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 155)  
Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 102)  
Bestzeit der Strecke: 1:23:07

Kategorie-Platzierung: 82(von 102)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Fodgstadnuten	-	12:40	-	94	5:51	94	5:51	-	12:40	-	94	5:51	94	5:51		
Dalsnuten	-	18:33	-	87	7:27	87	7:27	-	31:13	-	91	13:18	91	13:18		
Øvre Eikenuten	-	14:33	-	78	5:22	78	5:22	-	45:46	-	80	18:40	80	18:40		
Gramstad mellor	-	9:50	-	83	4:08	83	4:08	-	55:36	-	80	22:48	80	22:48		
Kollirudla	-	13:02	-	88	4:36	88	4:36	-	1:08:38	-	83	27:24	83	27:24		
Mattisrudlå	-	28:57	-	79	11:29	79	11:29	-	1:37:35	-	82	38:53	82	38:53		
Bjørndalsfjellet	-	16:42	-	82	7:10	82	7:10	-	1:54:17	-	82	46:03	82	46:03		
Gramstadtjønna	-	26:28	-	79	13:17	79	13:17	-	2:20:45	-	81	59:20	81	59:20		
Finish	-	2:31	-	79	0:59	79	0:59	13,00	2:23:16	-	83	1:00:09	83	1:00:09		