



Detailauswertung

Henrik Emil Rosså

Startnummer: 156

Strecke: 13,00 km

7nutsløpet

Kategorie:

Mann

Gesamt-Zeit: 2:26:06

Geschwindigkeit: 5,34 km/h

Laufleistung: 11:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 155)

Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 102)

Bestzeit der Strecke: 1:23:07

Kategorie-Platzierung: 83(von 102)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Fodgstadnuten	-	9:51	-	50	3:02	50	3:02	-	9:51	-	50	3:02	50	3:02
Dalsnuten	-	17:45	-	82	6:39	82	6:39	-	27:36	-	68	9:41	68	9:41
Øvre Eikenuten	-	14:32	-	77	5:21	77	5:21	-	42:08	-	75	15:02	75	15:02
Gramstad mellor	-	9:38	-	80	3:56	80	3:56	-	51:46	-	75	18:58	75	18:58
Kollirudla	-	15:05	-	96	6:39	96	6:39	-	1:06:51	-	77	25:37	77	25:37
Mattisrudlå	-	29:58	-	83	12:30	83	12:30	-	1:36:49	-	81	38:07	81	38:07
Bjørndalsfjellet	-	19:56	-	92	10:24	92	10:24	-	1:56:45	-	83	48:31	83	48:31
Gramstadtjønna	-	26:49	-	81	13:38	81	13:38	-	2:23:34	-	82	1:02:09	82	1:02:09
Finish	-	2:32	-	80	1:00	80	1:00	13,00	2:26:06	-	84	1:02:59	84	1:02:59