



## Detailauswertung

Marcus Løwø Nåden

Startnummer: 75

Strecke: 13,00 km

7nutsløpet

Kategorie:

Mann

Gesamt-Zeit: 2:31:14

Geschwindigkeit: 5,16 km/h

Laufleistung: 11:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 114 (von 155)

Strecken-Platzierung/Männer: 84 (von 102)

Bestzeit der Strecke: 1:23:07

Kategorie-Platzierung: 85(von 102)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Fodgstadnuten	-	12:05	-	91	5:16	91	5:16	-	12:05	-	91	5:16	91	5:16
Dalsnuten	-	19:02	-	89	7:56	89	7:56	-	31:07	-	89	13:12	89	13:12
Øvre Eikenuten	-	16:35	-	82	7:24	82	7:24	-	47:42	-	91	20:36	91	20:36
Gramstad mellor	-	10:44	-	90	5:02	90	5:02	-	58:26	-	89	25:38	89	25:38
Kollirudla	-	11:31	-	64	3:05	64	3:05	-	1:09:57	-	87	28:43	87	28:43
Mattisrudlå	-	31:58	-	86	14:30	86	14:30	-	1:41:55	-	87	43:13	87	43:13
Bjørndalsfjellet	-	19:33	-	90	10:01	90	10:01	-	2:01:28	-	87	53:14	87	53:14
Gramstadtjønna	-	27:36	-	86	14:25	86	14:25	-	2:29:04	-	86	1:07:39	86	1:07:39
Finish	-	2:10	-	57	0:38	57	0:38	13,00	2:31:14	-	86	1:08:07	86	1:08:07