



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Andreas Tjørhom

Verein: New Chance
Startnummer: 37

Strecke: 13,00 km
7nutsløpet

Kategorie:
Mann

Gesamt-Zeit: 2:31:14

Geschwindigkeit: 5,16 km/h
Laufleistung: 11:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 115 (von 155)
Strecken-Platzierung/Männer: 84 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:23:07

Kategorie-Platzierung: 85(von 102)
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Fodgstadnuten	-	12:06	-	92	5:17	92	5:17	-	12:06	-	92	5:17	92	5:17
Dalsnuten	-	19:03	-	90	7:57	90	7:57	-	31:09	-	90	13:14	90	13:14
Øvre Eikenuten	-	16:41	-	85	7:30	85	7:30	-	47:50	-	92	20:44	92	20:44
Gramstad mellor	-	10:36	-	88	4:54	88	4:54	-	58:26	-	89	25:38	89	25:38
Kollirudla	-	11:29	-	62	3:03	62	3:03	-	1:09:55	-	86	28:41	86	28:41
Mattisrudlå	-	32:05	-	88	14:37	88	14:37	-	1:42:00	-	88	43:18	88	43:18
Bjørndalsfjellet	-	19:33	-	90	10:01	90	10:01	-	2:01:33	-	88	53:19	88	53:19
Gramstadtjønna	-	27:32	-	85	14:21	85	14:21	-	2:29:05	-	87	1:07:40	87	1:07:40
Finish	-	2:09	-	56	0:37	56	0:37	13,00	2:31:14	-	86	1:08:07	86	1:08:07