



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Kjetil Øksnevad

Verein: AkerBP
Startnummer: 66

Strecke: 13,00 km
7nutsløpet

Kategorie:
Mann

Gesamt-Zeit: 2:31:21

Geschwindigkeit: 5,15 km/h
Laufleistung: 11:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 116 (von 155)
Strecken-Platzierung/Männer: 86 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:23:07

Kategorie-Platzierung: 87(von 102)
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Fodgstadnuten	-	12:14	-	93	5:25	93	5:25	-	12:14	-	93	5:25	93	5:25
Dalsnuten	-	20:12	-	92	9:06	92	9:06	-	32:26	-	92	14:31	92	14:31
Øvre Eikenuten	-	15:44	-	80	6:33	80	6:33	-	48:10	-	93	21:04	93	21:04
Gramstad mellor	-	10:25	-	86	4:43	86	4:43	-	58:35	-	92	25:47	92	25:47
Kollirudla	-	12:27	-	83	4:01	83	4:01	-	1:11:02	-	90	29:48	90	29:48
Mattisrudlå	-	32:00	-	87	14:32	87	14:32	-	1:43:02	-	89	44:20	89	44:20
Bjørndalsfjellet	-	18:18	-	84	8:46	84	8:46	-	2:01:20	-	86	53:06	86	53:06
Gramstadtjønna	-	27:25	-	83	14:14	83	14:14	-	2:28:45	-	84	1:07:20	84	1:07:20
Finish	-	2:36	-	84	1:04	84	1:04	13,00	2:31:21	-	88	1:08:14	88	1:08:14