



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Einar Hebnes

Verein: Hafrsfjord Tre
Startnummer: 130

Strecke: 13,00 km
7nutsløpet

Kategorie:
Mann

Gesamt-Zeit: 2:34:29

Geschwindigkeit: 5,05 km/h
Laufleistung: 11:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 155)
Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:23:07

Kategorie-Platzierung: 89(von 102)
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Fodgstadnuten	-	11:54	-	86	5:05	86	5:05	-	11:54	-	86	5:05	86	5:05
Dalsnuten	-	18:25	-	85	7:19	85	7:19	-	30:19	-	87	12:24	87	12:24
Øvre Eikenuten	-	16:34	-	81	7:23	81	7:23	-	46:53	-	90	19:47	90	19:47
Gramstad mellor	-	11:32	-	92	5:50	92	5:50	-	58:25	-	88	25:37	88	25:37
Kollirudla	-	12:25	-	82	3:59	82	3:59	-	1:10:50	-	89	29:36	89	29:36
Mattisrudlå	-	32:19	-	89	14:51	89	14:51	-	1:43:09	-	90	44:27	90	44:27
Bjørndalsfjellet	-	18:46	-	87	9:14	87	9:14	-	2:01:55	-	89	53:41	89	53:41
Gramstadtjønna	-	30:09	-	90	16:58	90	16:58	-	2:32:04	-	88	1:10:39	88	1:10:39
Finish	-	2:25	-	77	0:53	77	0:53	13,00	2:34:29	-	90	1:11:22	90	1:11:22