



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Sven Erik Nordbø

Verein: Leeds United
Startnummer: 113

Strecke: 13,00 km
7nutsløpet

Kategorie:
Mann

Gesamt-Zeit: 2:35:53

Geschwindigkeit: 5,00 km/h
Laufleistung: 12:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 119 (von 155)
Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:23:07

Kategorie-Platzierung: 90(von 102)
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Fodgstadnuten	-	9:55	-	53	3:06	53	3:06	-	9:55	-	53	3:06	53	3:06
Dalsnuten	-	18:29	-	86	7:23	86	7:23	-	28:24	-	75	10:29	75	10:29
Øvre Eikenuten	-	18:25	-	93	9:14	93	9:14	-	46:49	-	88	19:43	88	19:43
Gramstad mellor	-	11:37	-	93	5:55	93	5:55	-	58:26	-	89	25:38	89	25:38
Kollirudla	-	12:57	-	87	4:31	87	4:31	-	1:11:23	-	91	30:09	91	30:09
Mattisrudlå	-	32:49	-	92	15:21	92	15:21	-	1:44:12	-	91	45:30	91	45:30
Bjørndalsfjellet	-	18:51	-	88	9:19	88	9:19	-	2:03:03	-	90	54:49	90	54:49
Gramstadtjønna	-	30:27	-	91	17:16	91	17:16	-	2:33:30	-	89	1:12:05	89	1:12:05
Finish	-	2:23	-	73	0:51	73	0:51	13,00	2:35:53	-	91	1:12:46	91	1:12:46