



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Håvard Erga

Verein: Bryne Cykle Klubb
Startnummer: 47

Strecke: 13,00 km
7nutsløpet

Kategorie:
Mann

Gesamt-Zeit: 3:03:31

Geschwindigkeit: 4,25 km/h
Laufleistung: 14:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 132 (von 155)

Strecken-Platzierung/Männer: 95 (von 102)

Bestzeit der Strecke: 1:23:07

Kategorie-Platzierung: 96(von 102)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Fodgstadnuten	-	14:56	-	100	8:07	100	8:07	-	14:56	-	100	8:07	100	8:07
Dalsnuten	-	25:13	-	100	14:07	100	14:07	-	40:09	-	100	22:14	100	22:14
Øvre Eikenuten	-	19:24	-	97	10:13	97	10:13	-	59:33	-	99	32:27	99	32:27
Gramstad mellor	-	12:41	-	98	6:59	98	6:59	-	1:12:14	-	100	39:26	100	39:26
Kollirudla	-	14:25	-	95	5:59	95	5:59	-	1:26:39	-	98	45:25	98	45:25
Mattisrudlå	-	36:19	-	96	18:51	96	18:51	-	2:02:58	-	96	1:04:16	96	1:04:16
Bjørndalsfjellet	-	23:10	-	97	13:38	97	13:38	-	2:26:08	-	96	1:17:54	96	1:17:54
Gramstadtjønna	-	34:30	-	95	21:19	95	21:19	-	3:00:38	-	95	1:39:13	95	1:39:13
Finish	-	2:53	-	91	1:21	91	1:21	13,00	3:03:31	-	97	1:40:24	97	1:40:24