



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Torbjørn Aspelund

Startnummer: 84

Strecke: 13,00 km

7nutsløpet

Kategorie:

Mann

Gesamt-Zeit: 3:27:25

Geschwindigkeit: 3,76 km/h

Laufleistung: 15:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 142 (von 155)

Strecken-Platzierung/Männer: 98 (von 102)

Bestzeit der Strecke: 1:23:07

Kategorie-Platzierung: 99(von 102)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Fodgstadnuten	-	11:56	-	87	5:07	87	5:07	-	11:56	-	87	5:07	87	5:07
Dalsnuten	-	20:40	-	94	9:34	94	9:34	-	32:36	-	94	14:41	94	14:41
Øvre Eikenuten	-	12:49	-	66	3:38	66	3:38	-	45:25	-	77	18:19	77	18:19
Gramstad mellor	-	18:23	-	102	12:41	102	12:41	-	1:03:48	-	94	31:00	94	31:00
Kollirudla	-	20:05	-	100	11:39	100	11:39	-	1:23:53	-	96	42:39	96	42:39
Mattisrudlå	-	43:29	-	99	26:01	99	26:01	-	2:07:22	-	99	1:08:40	99	1:08:40
Bjørndalsfjellet	-	25:06	-	99	15:34	99	15:34	-	2:32:28	-	99	1:24:14	99	1:24:14
Gramstadtjønna	-	50:15	-	98	37:04	98	37:04	-	3:22:43	-	98	2:01:18	98	2:01:18
Finish	-	4:42	-	99	3:10	99	3:10	13,00	3:27:25	-	100	2:04:18	100	2:04:18