



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

## Detailauswertung

Tone Høie

Startnummer: 164

Strecke: 13,00 km

7nutsløpet

Kategorie:

Kvinne

Gesamt-Zeit: 2:08:21

Geschwindigkeit: 6,08 km/h

Laufleistung: 9:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 155)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 53)

Bestzeit der Strecke: 1:45:20

Kategorie-Platzierung: 16(von 53)

Bestzeit in der Kategorie: 1:45:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Fodgstadnuten	-	10:25	-	13	1:51	13	1:51	-	10:25	-	13	1:51	13	1:51
Dalsnuten	-	17:11	-	16	3:04	16	3:04	-	27:36	-	14	4:55	14	4:55
Øvre Eikenuten	-	13:18	-	15	2:39	15	2:39	-	40:54	-	17	7:00	17	7:00
Gramstad mellor	-	8:28	-	14	1:15	14	1:15	-	49:22	-	15	7:45	15	7:45
Kollirudla	-	11:07	-	7	1:12	7	1:12	-	1:00:29	-	11	8:34	11	8:34
Mattisrudlå	-	27:02	-	18	5:26	18	5:26	-	1:27:31	-	15	13:34	15	13:34
Bjørndalsfjellet	-	15:09	-	19	3:41	19	3:41	-	1:42:40	-	16	17:15	16	17:15
Gramstadtjønna	-	23:29	-	18	5:40	18	5:40	-	2:06:09	-	16	22:35	16	22:35
Finish	-	2:12	-	17	0:26	17	0:26	13,00	2:08:21	-	17	23:01	17	23:01