



## Detailauswertung

### Pål Refvem

Verein: GTI Friidrettsklubb  
Startnummer: 145

Strecke: 5,00 km  
3nutsløpet

Kategorie:  
Menn

Gesamt-Zeit: 37:58

Geschwindigkeit: 7,90 km/h  
Laufleistung: 7:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 21)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 37:58

Kategorie-Platzierung: 1(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 37:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Fodgstadnuten	-	7:56	-	1	-	1	-	-	7:56	-	1	-	1	-
Dalsnuten	-	13:30	-	1	-	1	-	-	21:26	-	1	-	1	-
Øvre Eikenuten	-	10:20	-	1	-	1	-	-	31:46	-	1	-	1	-
Finish	-	6:12	-	1	-	1	-	5,00	37:58	-	1	-	1	-