



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Pål Refvem

Verein: GTI Friidrettsklubb
Startnummer: 145

Strecke: 5,00 km
3nutsløpet

Kategorie:
Menn

Gesamt-Zeit: 37:58

Geschwindigkeit: 7,90 km/h
Laufleistung: 7:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 21)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 37:58

Kategorie-Platzierung: 1(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 37:58

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Fodgstadnuten | - | 7:56 | - | 1 | - | 1 | - | - | 7:56 | - | 1 | - | 1 | - |
| Dalsnuten | - | 13:30 | - | 1 | - | 1 | - | - | 21:26 | - | 1 | - | 1 | - |
| Øvre Eikenuten | - | 10:20 | - | 1 | - | 1 | - | - | 31:46 | - | 1 | - | 1 | - |
| Finish | - | 6:12 | - | 1 | - | 1 | - | 5,00 | 37:58 | - | 1 | - | 1 | - |