



Detailauswertung

Frode Matre

Startnummer: 150

Strecke: 5,00 km

3nutsløpet

Kategorie:

Menn

Gesamt-Zeit: 41:24

Geschwindigkeit: 7,25 km/h

Laufleistung: 8:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 21)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 37:58

Kategorie-Platzierung: 2(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 37:58

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Fodgstadnuten	-	8:58	-	3	1:02	3	1:02	-	8:58	-	3	1:02	3	1:02	
Dalsnuten	-	14:27	-	2	0:57	2	0:57	-	23:25	-	2	1:59	2	1:59	
Øvre Eikenuten	-	11:06	-	3	0:46	3	0:46	-	34:31	-	2	2:45	2	2:45	
Finish	-	6:53	-	2	0:41	2	0:41	5,00	41:24	-	2	3:26	2	3:26	