



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Kristian Foss

Startnummer: 24

Strecke: 5,00 km
3nutsløpet

Kategorie:
Menn

Gesamt-Zeit: 44:10

Geschwindigkeit: 6,79 km/h
Laufleistung: 8:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 21)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 37:58

Kategorie-Platzierung: 4(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 37:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Fodgstadnuten	-	9:29	-	5	1:33	5	1:33	-	9:29	-	5	1:33	5	1:33
Dalsnuten	-	16:10	-	5	2:40	5	2:40	-	25:39	-	5	4:13	5	4:13
Øvre Eikenuten	-	11:23	-	4	1:03	4	1:03	-	37:02	-	5	5:16	5	5:16
Finish	-	7:08	-	3	0:56	3	0:56	5,00	44:10	-	4	6:12	4	6:12